

A domicile

En MR & MRS

Accompagnement en
Santé Mentale (+18 ans)

Pour les services
de 1ère ligne



Qui ?

Notre équipe est composée d'une coordinatrice, de travailleurs psychosociaux, de psychologues et d'un pair-aidant.



Quand ?

Nous sommes disponibles du lundi au vendredi, de **8h30 à 16h30**.

⇒ Un répondeur est à votre disposition en dehors des heures d'ouverture.



Comment ?

Nos **services** sont **gratuits**.

Nous nous déplaçons :

⇒ **À domicile**

⇒ Dans **les services de 1ère ligne**


⇒ Dans les **MR/MRS**




Où ?

Nous couvrons les communes de Tournai, Brunehaut, Antoing, Rumes, Pecq, Celles, Estaimpuis, Mont de l'Enclus, Mouscron et Comines.




 Avenue de Maire, 22 à 7500 Tournai

 069/ 68 64 13

 bienchezsoi@hplerelais.be

 <https://hplerelais.be/spad-bien-chez-soi>

 SPAD Bien Chez Soi





Nos missions à domicile

Depuis 2002

- ⇒ Auprès de personnes adultes majeures souffrant de difficultés d'ordre psychiatrique chronique et qui résident à domicile
- ⇒ Permettre et favoriser une référence ainsi qu'une continuité de soins dans le parcours de l'utilisateur

Coordonner les soins

- ⇒ Organisation de réunion de coordination avec le réseau gravitant autour de la personne
- ⇒ Rencontres et soutien de l'utilisateur
- ⇒ Orientation de l'utilisateur, recherche de relais et mise en place de services d'aide et de soins à domicile
- ⇒ Concertation avec le réseau



Nos Missions en MR/MRS

Depuis 2020

*Dans le cadre du projet « Get up Wallonia », l'Aviq et la Région Wallonne ont mis à disposition une équipe pluridisciplinaire afin de soutenir les **professionnels, les résidents et les familles des MR/MRS.***

Nos missions

- ⇒ Apporter un soutien et une écoute
- ⇒ Coordonner et renforcer les liens avec le secteur psycho-médico-social
- ⇒ Sensibiliser et coacher les professionnels dans les différentes problématiques de santé mentale

Nos actions

- ⇒ Entretiens individuels
- ⇒ Ateliers de groupe pour les résidents
- ⇒ Groupes de parole pour les professionnels
- ⇒ Ateliers de bien-être et de positivité
- ⇒ Coordination et concertation avec le réseau



Nos missions auprès des professionnels

À destination des professionnels de 1^{ère} ligne confrontés à des situations concernant la santé mentale.

Nos missions

- ⇒ Sensibiliser à la santé mentale
- ⇒ Favoriser la déstigmatisation de la psychiatrie et de la santé mentale
- ⇒ Proposer un soutien
- ⇒ Présenter une information sur le réseau des services existants

♦ Le Coaching

Afin d'apporter un éclairage professionnel extérieur et de faciliter la prise de recul dans le cadre d'une réflexion sur une situation complexe. Nous proposons un soutien lors des réunions internes aux services afin d'amener des pistes et des ressources liées au réseau.

♦ Les modules de sensibilisation

Dans le but de sensibiliser à la santé mentale, en abordant les principales pathologies mentales, les craintes et les stéréotypes liés à la psychiatrie, les attitudes à privilégier et à déconseiller, ...

Les modalités des modules sont adaptées en fonction des attentes du service.