

Programme d'activités du Bric à Brac



☐ Jeudi 1 octobre

9h50 : Ciné club "Sur la route de papa" - rdv à la maison des associations - 4 places - 1€ (Marie - France)



Repas : Chili Con Carne, riz -4€

18h45 : Film "Dans les ruches" - Dans le cadre de la semaine de la santé mentale - rdv à Imagix - 1,25€ (Inscriptions au bar) 

☐ Vendredi 2 octobre



9h30 : Atelier créatif - 5 places (Cyril et Nolween)

13h30: Bracelets macramés - 4 places (Nolween)



Le Bric à Brac participe à différentes activités dans le cadre de la semaine de la santé mentale



☐ Lundi 5 octobre

10h-12h : CréAtelier (expression et bien être). (Ln)

☐ Mardi 6 octobre



10h - 11h : Défi marche (Pierre, Ln)

13h30: Atelier multimédia (Océane, Cyril)

13h30: Spectacle "Le silence de Claire Lagrange" - rdv à la maison de la culture - 1,25€ - 5 places (Ln, Nolween)

☐ Mercredi 7 octobre

19h45: Spectacle "Le silence de Claire Lagrange" - rdv à la maison de la culture - 1,25€ - 2 places (Océane, Cyril)

Jeudi 8 octobre



Fermeture du Bric à Brac à 14h aujourd'hui !

Journée d'accueil du réseau dans le cadre de la semaine de la santé mentale : Croque-monsieur et quiche disponible sur place ! 

14h15 : Conférence "Accompagner autrement - Pair-aidance et aidant(es) proches" à la Maison de la culture de Tournai

☐ Vendredi 9 octobre



9h30 : Atelier philo "Qui suis-je?" - 8 places (Océane, Cyril)

18h-20h : Vernissage de l'exposition "Le grand Brol" par le groupe multimédia dans le cadre du festival "L'art dans la ville"

☐ Lundi 12 octobre

10h-12h : CréAtelier (LN)

☐ Mardi 13 octobre

13h30 : Atelier multimédia (Océane, Cyril)

☐ Jeudi 15 octobre



9h50 : Ciné-club "On vous croit" - rdv à la maison des associations - 4 places - 1€ (Marie-France)

Repas : Pâtes - 4€

13h30: Jeux découvre (Pierre)

- ☐ **Vendredi 16 octobre** Visite de l'Hopital Notre-Dame à la Rose à Lessines -2,5€ (2Art 27)
+ Prix du train 5 places - rdv à 8h45 à la gare (Nolween, Océane)
-
- ☐ **Mardi 20 octobre** 9h30: Formule petit Déj' : ?
☐ 13h30: Atelier multimédia (Océane, Cyril)
☐ 13h30: Gym douce - 4 places (Nolween)
- ☐ **Mercredi 21 octobre** 13h45: Après-midi jeux de société (Océane, Cyril)
- ☐ **Jeudi 22 octobre** Repas: Vol au vent et croquettes - 4€
☐ 13h : Jeux découvre - Quiz (Pierre)
☐ 16h45 : Exploration du monde "L'Irlande, carrément à l'Ouest" - 4 places - 1,25€ - RDV à la maison de la culture (Marie-France)
- ☐ **Vendredi 21 octobre** 9h30 : Un temps pour soi (Océane, Cyril)
☐ 11h: CuiZen "Lasagnes" - 6 places - 4€ (Océane, Cyril)
-
- ☐ **Mardi 27 octobre** 10h : Défi marche (Ln, Pierre)
13h30: Atelier créatif sur Halloween (Océane, Cyril)
- ☐ **Jeudi 29 octobre** Venez déguisés et recevez une boisson offerte !
☐ 9h50 : Ciné-club "A bicyclette" - rdv à la maison des associations - 1€ (Marie-France)
☐ Repas : Boulettes sauce tomate purée - 4€
☐ 13h30: Jeux découvre (Pierre)
- ☐ **Vendredi 30 octobre** 8h30 : Journée au domaine de Mariemont en car - rdv sur le parking du hall des sports - 2,5€ (2 Art27) + prévoir un pique-nique - 8 places (Océane, Cyril)

News

- Le 9 octobre de 18h à 20h nous vous invitons au vernissage du "Grand brol", une exposition présentée par le groupe multimédia sur l'utopie !
- Le 30 octobre nous proposons une visite guidée du musée de Mariemont avec déplacement en car pour 2,5€



- Tous les lundis matins : Permanence conseils autour de l'utilisation de votre téléphone, smartphone,... (Cyril)



- Groupe de parole "Bipolarité" animé par l'ASBL Funambule tous les 3èmes jeudis du mois de 18h à 20h => Jeudi 15 octobre

Le Bric à Brac est un lieu de liens ouvert le lundi et le mardi de 9h30 à 12h, le mercredi de 13h30 à 16h et le jeudi de 10h à 15h.
Infos et inscription sur place.



48 rue des Chapeliers,
Tournai
069 23 52 43
bricabrac@hplereais.be
<https://hplereais.be>