

Programme d'activités du Bric à Brac



Mardi 3 novembre

13h30: Atelier multimédia (Océane, Cyril)

13h30 : gym douce - 4 places (Nolween)



Mercredi 4 novembre

Bric à Brac fermé, à demain !



Jeudi 5 novembre

9h : Journée au Palais des beaux Arts de Lille - 5€ + prix du train -5 places - Rdv à la gare (Cyril, Nolween)

Repas : Saucisse et rata de carotte - 4€

13h15 : Jeux découvre (Pierre)



Vendredi 6 novembre

9h30 : Atelier philo "Qui suis-je?" - 8 places (Océane, Cyril)

13h30 : Projection du film "The reader" avec Kate Winslet (Anne-Lise, Cyril)

19h45 : Spectacle "La Tendresse" - 1,25€ (1Art27) - Rdv à la maison de la culture (Anne-Lise, Marie-France)



Lundi 9 novembre

10h-12h : CréAtelier - expression et bien être (Ln)



Mardi 10 novembre

13h30 : Atelier multimédia (Océane, Cyril)

13h30 : Atelier de Noël - 4 places (Nolween)



Mercredi 11 novembre

Armistice ! Bric à Brac fermé ! A demain !



Jeudi 12 novembre

Repas : Pâtes bolognaise - 4€



16h45 : exploration du monde "Eurasie" - RDV maison de la culture - 1art27 + 1,25€ - 4 places (Marie-France)



Vendredi 13 novembre

10h : Piscine - 5 places (Nolween, Christian)



Mardi 17 novembre

9h30 : Formule petit dej' : cramiq, fruit, 1 boisson chaude, 1 boisson froide - 3€



13h30 : Atelier multimédia (Océane, Cyril)

13h30 : Atelier mandalas - 4 places (Nolween)



Jeudi 19 novembre

Repas : Tartiflette - 4€



13h30 : Après-midi jeux de société (Océane, Nolween)



- | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--|
| ☐ | Vendredi 20 novembre | 10h : Journée au TAMAT : visite + atelier - prévoir son pique-nique -
2 art27 + 2,50€ - 4 places (Océane) |
| ☐ | | 10h : Gym douce - 6 places (Nolween) |
| <hr/> | | |
| ☐ | Lundi 23 novembre | 10h : Créatelier - expression et bien-être (LN) |
| ☐ | Mardi 24 novembre | 9h30 - 12h30 : Atelier création musicale minimale électronique -
7 places (LN) |
| ☐ | | 13h30 : Atelier multimédia (Océane, Cyril) |
| ☐ | Mercredi 25 novembre | 14h : Atelier de Noël - argile (Océane) |
| ☐ | Jeudi 26 novembre | Repas : Soupe + quiche Lorraine - 4€ ✂ |
| ☐ | | 13h15 : Jeu découvre (Pierre) |
| ☐ | Vendredi 27 novembre | 9h30 : Un temps pour soi (Océane, Cyril) |
| ☐ | | 11h30 : Cui'zen : raclette - 4€ (Océane, Cyril) ✂ |
| <hr/> | | |
| ☐ | Lundi 30 novembre | 10h : Créatelier - expression et bien-être (LN) |

News

- Le 24 novembre nous proposons un atelier de création musicale minimale électronique avec Pitch-
un 2e atelier sera organisé le 8/12 toute la journée.
Les participants qui s'inscrivent le 24/11 doivent être disponibles le 8/12 - infos auprès d'Ln
- Le jeudi 17 décembre à 12h nous organisons notre traditionnel repas de Noël. Bloquez déjà la date !



- Tous les lundis matins : Permanence conseils autour de l'utilisation de votre téléphone, smartphone,.. (Cyril)



- Groupe de parole "Bipolarité" animé par l'ASBL Funambule tous les 3èmes jeudis du mois de 18h à 20h => Jeudi 19 novembre

**Le Bric à Brac est un lieu de liens ouvert le lundi et le mardi de 9h30 à 12h, le mercredi de 13h30 à 16h et le jeudi de 10h à 15h.
Infos et inscription sur place.**

